

Frauen SV -Kurs

am 07. Mai 2017

ab 13 Jahren



Selbstsicherheit
Selbstbehauptung
Selbstverteidigung

Wir zeigen DIR verschiedene Wege...

- Wie gehe ich brenzligen Situationen aus dem Weg?
- Was ist Notwehr?
- Wie kann ich mich wehren, wenn es doch zu einem Übergriff kommt?

... auf Situationen sicherer reagieren zu können.

So. 07. Mai 2017

14:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr: 10 €

Münchhausenturnhalle,
Albert-Schweitzer-Str. in 37619 Bodenwerder



FRAUENSELBSTSICHERHEIT